

# Меню

6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
612/2004	Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71
сб.2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,53	0,1	1,43	8
	<b>сред.</b>		<b>2,44</b>	<b>4,22</b>	<b>9,56</b>	<b>87</b>

**1-ые БЛЮДА**

95/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10	2,38	6,1	15,11	142
---------	-----------------------------------	--------	------	-----	-------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/40	21,5	33,5	39,1	545
ТТК 2021	Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019	Цыплята запеченные	130	35	31,8	1,3	431
	<b>сред.</b>		<b>22,55</b>	<b>20,95</b>	<b>3,60</b>	<b>294</b>

**ГАРНИРЫ**

202/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 30/30 3,32 0,6 25,308 122

Итого с  
самост.бл 79,00 27,26 38,27 73,97 754  
юдом-  
Итого- 79,00 34,04 31,67 93,19 799

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

